



ONMISBAAR

Joepie, die heerlijke vakantie: het strand, het zwembad, de bossen, de bergen. Je wilt dit perfect doorbrengen zonder een wolkje aan de hemel en vooral zonder het kleinste gezondheidsprobleempje!

Wat kunnen we meenemen of doen om de klassieke ongemakken te voorkomen of te verhelpen op een natuurlijke wijze.

Vóór de afreis

- Laat uw spijsverterings- en darmproblemen uw vakantie niet vergallen. Bouw een goede darmflora op. Best een goede probiotica een week of twee vóór de aanvang je vakantie nemen, dit om voorbereid te zijn op de kleine buitensporigheden. Zet dit door tijdens je vakantie dit om een goede darmfunctie en afweer te bewaren.
- Bereid je huid voor op een stralend kleurtje. Minstens twee weken vóór je vertrek starten met een product op basis van bèta-carotenen. Je huid zal zich sneller aanpassen. De carotenoïden kunnen ons helpen onze huid te beschermen. Deze plantaardige kleurstoffen zijn natuurlijke antioxidantia die bij de mens de elasticiteit, de hydratatie en de weerstand van de huid tegen UV-stralen verhogen door haar terugkaatsingsvermogen te stimuleren. Ze vertragen het optreden van zonnebrand. Blijf altijd een beschermende zonnecrème gebruiken. Kies voor een zo natuurlijk mogelijke.

Tijdens de afreis

- Ampulles met guarana houden je wakker en alert in het verkeer.
- Sprays met rustgevende kruiden (o.a. de rescue-remedie van Bach of Calmogem uit de gemmotherapie) zijn een directe hulp bij stresssituaties. Heel handig in gebruik door zijn compacte vorm.
- Arnicagel verbetert circulatieproblemen (krampen in de benen) vóór, tijdens en na de activiteit goed insmeren.
- Ampulles myrtirutin voorkomen vochtophopingen in de voeten tijdens het lange stilzitten onderweg.
- Capsules of druppels of poeder van gember voorkomen en pakken de vervelende wagenziekte aan.

Tijdens de vakantie

- Insektenbeten
Hou die vervelende muggen en teken op afstand dank zij de natuurlijke PICKSAN producten. De wereldvermaarde parasitoloog Prof. Menlhorn maakte er zijn levenswerk van om op basis van natuurlijke ingrediënten met PICKSAN een zeer efficiënte afweer te ontwikkelen tegen muggen en teken. Ook producten op basis van etherische oliën van eucalyptus citriodora zijn bijzonder werkzaam. Ben je toch gebeten aanstippen met calmifitol of kalm'prick.
- Zonnebrand
Voor oppervlakkige zonnebrand is er niets beter dan aloë vera gel. Kies voor producten die meer dan 95% aloë bevatten.
- Blaren
Nieuw op de markt zijn nu de pleisters met aloë vera. Een absolute must voor uw reisapotheek.
- Zwemmersexeem
De hippies uit de tijd van de powerflower wisten het al. Het flesje dat voor alles en nog wat gebruikt kon worden. Natuurlijk op basis van de vermaarde tea-trea olie.
- Verstopping
Vele mensen lijden aan verstopping tijdens de vakantie. De fytotherapie biedt vele middelen die geen schade berokkenen aan de darmen zoals: vruchten en vezels (Ortis) darmoton (Mannavita) platte buik (Superdieet) colonclean.
- Snurken
Vergeet je antismurkspray niet.

En tot slot.

Zoek je naar een allround product neem dan calmafitol SOS verzorging mee. Goed als littekenhelend antisepticum, verzachtend middel bij schaafwonden, brandwonden, zonnebrand, insektenbeten. Heel handig is ook de nieuwe handgel wanneer je je handen niet kunt wassen dit op basis van etherische olie van tea-trea en citroen.

Beheerstraat 60 - 8500 Kortrijk

T./F.: 056 21 11 45

www.kruidenoase.be

info@kruidenoase.be

OPENINGSUREN:

van maandag tot vrijdag: van 9u tot 18u30

zaterdag: van 9u tot 18u