



VERHOOG JE WEERSTAND NU

Elk jaar weer circuleert er onheil door de lucht waardoor talrijke mensen voor een tijdje ziek verplicht in bed moeten blijven. Dit jaar zal dit zeker niet minder zijn. We praten er allemaal over, maar zijn we wel op de hoogte van de natuurlijke middelen die we kunnen innemen ter preventie en ter bestrijding?

ECHINACEA PURPUREA (rode zonnehoeed)

De meest bekende en gebruikte plant. Stimuleert de werking van de " naturel killer cells " en de opruimende capaciteit van bepaalde witte bloedcellen, hierdoor vermindert de duur en de ernst van de aandoening. Bij de eerste symptomen is het absoluut belangrijk een voldoende sterke dosis te nemen.

UNCARIA TOMENTOSA (kattedekauw)

Werkt op dezelfde manier als echinacea maar heeft naast zijn weerstandsverhogende werking ook een zeer krachtige ontstekingsremmende werking. Daarmee heeft deze plant alles in zich om de kwalijke invloeden op een veilige afstand te houden.

SAMBUCUS NIGRA (zwarte vlierbes)

De buitengewone kwaliteiten van de zwarte vlierbes zijn al eeuwenlang bekend. Ja, onze voorouders wiste het al. Vlierbessen hebben een krachtige positieve invloed op ons immuuniteitsysteem. De Israëlische virologe dr. Madeleine Mumcuoglu onderzocht deze werking en patenteerde deze vinding onder de naam Sambucol. 1 flesje sambucol bevat 15 kg vlierbessen. Dit is uiteraard een héél krachtig middel. Er bestaat ook een aangepaste versie voor de kinderen.

ANDROGRAPHIS PANACULATA (indische echinacea)

Klinische studies hebben aangewezen dat andrographis niet alleen bijdraagt tot sneller erstel maar ook het risico op complicaties vermindert.

GINSENG polysachariden

Ginseng polysachariden vormen een belangrijk bestanddeel van de ginsengwortel. Het zijn voornamelijk deze stoffen uit de ginsengpectine die een duidelijke verbetering laten zien van een toegenomen bescherming. Erg goed bij steeds terugkerende verkoudheidsklachten.

SCHITAKE MAITAKE REISHI

Het is al zeer lang bekend dat deze paddestoelen een zéér krachtige infectiebestrijdende activiteit hebben. Jammer nog te weinig geweten door het grote publiek.

ACEROLAKERS

Omwille van zijn hoge rijkdom aan natuurlijke vit C en bioflavonoïdencomplex.

ALNUS GUTINOSA (els)

Uit de gemmotherapie een middel met een zeer breed spectrum.

KONINGINNEBREI STUIFMEELPOLLEN PROPOLIS

Als aanvulling op de voeding hebben deze bijenproducten een stimulerende en herstellende werking.

VITAMINEN MINERALEN MICRONUTRIËNTEN

De stoffen die het belangrijkste zijn om het immuunsysteem te versterken zijn de vitaminen C , B , E , foliumzuur, de natuurlijke aminozuren lysine en proline en de natuurlijke polyfenolen bijvoorbeeld uit de groene thee.

KRUIDENTHEES

Zijn de beste dranken, de lijst is te lang om te noemen. De voornaamste zijn thijm, linde, vlierbloesem, salie, smalle weegbree, gember, sleutelbloem, longkruid, eucalyptus, grove den, zweedse kruiden.

ETHERISCHE OLIËN

Voornamelijk ravintsara, eucalyptus, niaouli, grove den, thijm, organum compactum.

Beheerstraat 60 - 8500 Kortrijk

T./F.: 056 21 11 45

www.kruidenoase.be

info@kruidenoase.be

OPENINGSUREN:

van maandag tot vrijdag: van 9u tot 18u30

zaterdag: van 9u tot 18u