



BALSEM VOOR DE DARMEN

Met ongeveer 300 m. oppervlakte en 7 tot 8 meter lengte is de darm het grootste orgaan van ons lichaam. In deze unieke "bio-krachtcentrale" wordt gedurende een mensenleven zo'n 30.000 kg vaste en 50.000 kg **vloeibare** voeding opgenomen, verwerkt en in energie omgezet. Onverteerbare stoffen en stofwisselingsproducten worden uitgescheiden. De spijsvertering wordt door méér dan 100 miljoen zenuwcellen in de darm autonoom aangestuurd. De hersenen spelen hierbij geen rol. Ze worden enkel en alleen over de voortgang geïnformeerd. In de darmen zit ongeveer 80 procent van de gezamenlijke afweercellen van het lichaam en daarmee het grootste deel van het menselijk immuunsysteem.

HET BEHOUD VAN EEN GOEDE GEZONDHEID ZIT IN DE DARM. Deze oude spreuk bevat veel waarheid. Bijna als geen ander orgaan beïnvloedt de darm ons welbevinden en onze gezondheid.

Spijsverteringsongemakken, zoals gevoel van zure oprispingen en van zware spijsvertering, kunnen gevolgen hebben op uw levenskwaliteit. Deze spijsverteringsproblemen kunnen leuke dagelijkse momenten – zoals de maaltijden of de komende feestmaaltijden- vergallen. Ze kunnen regelmatige activiteiten zoals sporten hinderen of de kwaliteit van de slaap aantasten.

- **A. Vertrouw op DARMVITA met:**

1. Plantenextracten en etherische oliën van rozemarijn, pepermunt en artisjok.
2. Appel pruim extract met oplosbare voedingsvezels voor een goede darmfunctie.
3. Magnesium voor de verzorging van het spierstelsel en de darmpassage (spiersamentrekking en ontspanning)
4. Kurkuma-extract voor het behoud van de gezonde darmen. Men schrijft aan de stof "curcumine" uit de kurkuma of geelwortel grote betekenis toe. Studies wijzen uit dat de curcumine de kracht heeft om het maag-darmkanaal te beschermen.

- **B. Vertrouw op EASY DIGEST**

Deze bevat artisjok – venkel – pepermunt – citroenmelisse grote engelwortel – echte karwij – rozemarijn – paardebloem kaneel – gele gentiaan.

Deze combinatie van 10 traditioneel gebruikte planten zal u in alle omstandigheden helpen bij gevoel van zware spijsvertering of een trage en moeizame spijsvertering. De easy'digest flesjes zijn door hun praktisch en discreet formaat handig om mee te nemen en u kan ze gemakkelijk in uw handtas of uw zak steken. Denk eraan tijdens de komende feestdagen. Je kan er je medemens een dienst mee bewijzen.

- **C. Vertrouw op een oud-Hollandse remedie: MAAGPEPERMUNT van Jacob Hooy**

Dit is een fantastisch hulpmiddel voor een laag prijsje. Geeft snelle verlichting.

www.kruidenoase.be

**Beheerstraat 60 - 8500 Kortrijk
T./F.: 056 21 11 45 - info@kruidenoase.be**

OPENINGSUREN:

van maandag tot vrijdag: van 9u tot 18u30
zaterdag: van 9u tot 18u